

## **主任的話：誠實話也可以很傷人** 05/25/2018

**15 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，16 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。(以弗所書 4:15-16)**

在某程度上我們很希望別人對我們誠實，說出誠實的話；但談到個人自尊的層面，我們可能不喜歡別人太坦白或太誠實。但無論如何，在我們向別人說誠實話的時候，我們必須肯定自己不是因為以下原因而說出誠實話：

1. 不是在發洩自己的脾氣
2. 不是為了貶低或取笑別人
3. 不是用來抬高自己

還需要注意以下幾點：

### **1. 說誠實話只需勇氣，卻不一定能自我控制**

根據以弗所書這裏說，我們「**惟用愛心**」說誠實話。基督徒說誠實話時，不能沒有愛心，因為說誠實話背後的目的就是藉著基督的帶領，大家在愛的相交中，要達到彼此成長、成熟，把神賜各人的恩賜好好地發揮，與各肢體互相配搭，最後當然是要榮耀上帝。

朋友與我們說誠實話，我們當然樂意接受，因為我們明白說誠實話的背後動機是為了建立對方的。但有些時候，人可以為了發洩自己的情緒，而把「信口開河」美化成為誠實的表達，這種表達就極為可悲了。所以在說誠實話的時候，我們必須要監察自我，正視自己內在的問題，願意多方了解對方的境況，才應該與人說出內心誠實話。

### **2. 人要對自己所說的話付責**

此外，每個人也需要為自己所說的話負上責任，不能在胡亂說一通之後，向人道歉，就逍遙自在。就算我們是基督徒，也不能抱著別人必須要原諒自己的態度。慎言是每個人需要學習的，年青人不要以為自己年輕，就可以胡說八道；長輩們不可因為自

己經驗老到，就非要把後輩罵到體無完膚。人與人的相處，貴乎愛心和尊重。

每一次當我們說誠實話的時候，我們也要站在別人的立場去想想。每個人的背景，多多少少帶著一點包袱，有一些的包袱是影響他一生的。我們需要盡量以加倍的愛心去勸勉和幫助。相處中說一句美麗的話，是何其容易，但是要與人同行，卻是要出自真心、愛心，再加上耐性。願我們大家也成為別人的同行者。願意傾聽並願意**用愛心說誠實話**。